



„CIAŁOCZUŁOŚĆ”

Projekt współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw i realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.

REGULAMIN

WSTĘP

Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji, udziału oraz wzajemne prawa i obowiązki uczestników, szkół zgłaszających oraz Organizatora projektu „Ciałowczość”. Projekt jest realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem. Zadanie jest współfinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) w ramach programu „Moc lokalnych inicjatyw”.

Projekt skierowany jest do osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności oraz do wolontariuszy z województwa łódzkiego i mazowieckiego. Projekt realizowany jest w formie 10 pięciogodzinnych warsztatów w 2026 roku, organizowanych w miejscu dostosowanym do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, położonym w Warszawie. Regulamin obowiązuje od dnia jego opublikowania na stronie internetowej Organizatora, na podstronie projektu:

<https://artbale.pl/projekty/dzialania-na-rzecz-osob-z-niepelnosprawnosciami>

§ 1. Definicje

1. Projekt – autorski projekt Bereniki Jakubczak-Rauze i Zofii Bosackiej - „CIAŁOCZUŁOŚĆ”, realizowany przez ARTBALE Stowarzyszenie Rozwoju Edukacji Kulturalnej i Sztuki, realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem. Zadanie jest współfinansowane ze środków PFRON w ramach programu „Moc lokalnych inicjatyw”, uwzględniający wzrost aktywności osób z niepełnosprawnościami w różnych dziedzinach życia poprzez organizację cyklu warsztatów kulinarno-ruchowych wspierających i zwiększających ich społeczną aktywność oraz samodzielność.

2. Organizator – ARTBALE Stowarzyszenie Rozwoju Edukacji Kulturalnej i Sztuki z siedzibą w Legionowie.

3. Grupa/Instytucja – szkoła specjalna, placówka specjalna, ośrodek, zespół lub inny podmiot zgłaszający grupę uczestników.

Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

4. Uczestnik – osoba z niepełnosprawnością zakwalifikowana do projektu lub nauczyciel/opiekun zgłoszony przez Szkołę.

5. Uczestnik Indywidualny – osoba z niepełnosprawnością (wraz z opiekunem, jeśli dotyczy), zgłaszająca się do projektu samodzielnie, nie będąca częścią zgłoszonej Grupy (rekrutacja uzupełniająca).

6. Warsztat – jednodniowe, pięciogodzinne spotkanie warsztatowe stanowiące etap realizacji Projektu, odbywające się w miejscu wyznaczonym przez Organizatora, obejmujące moduł kulinarny - „Świadome Odżywianie – warsztat kulinarny”, moduł integracyjno-relaksacyjny - „Spotkanie integracyjno-regeneracyjne” oraz moduł ruchowy - „Świadomy Ruch – warsztat pracy z ciałem”

§ 2. Cele projektu

- Celem projektu jest wzmocnienie poczucia własnej wartości, sprawstwa, integrację oraz zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnościami.
- Projekt realizowany jest poprzez warsztaty kulinarno-ruchowe, edukację prozdrowotną i kulturową, treningi koordynacji oraz zajęcia ruchowe z elementami teatralnymi.
- Projekt ma również charakter wspierający opiekunów i kadre pedagogiczną w zdobywaniu nowych narzędzi i inspiracji do codziennej pracy z podopiecznymi.

§ 3. Zasady organizacyjne

Projekt obejmuje 10 pięciogodzinnych warsztatów realizowanych według jednolitego programu. Dokładny harmonogram każdego warsztatu będzie udostępniany zakwalifikowanym szkołom najpóźniej w dniu rozpoczęcia zgrupowania.

Planowane daty warsztatów:

- I) 9.06 2026 roku;
- II) 10.06 2026 roku;
- III) 11.06 2026 roku;
- IV) 12.06 2026 roku;
- V) 16.06 2026 roku;
- VI) 17.06 2026 roku;
- VII) 18.06 2026 roku;
- VIII) 19.06 2026 roku;
- IX) 23.06 2026 roku;
- X) 24.06 2026 roku;

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

1. W każdym warsztacie uczestniczy jedna grupy po ok.15 osób (12 osób z niepełnosprawnościami oraz 2-3 opiekunów).
2. Podstawę grupy stanowi rekrutacja instytucjonalna (szkoły/ośrodki), która w przypadku niekompletnego składu jest uzupełniana przez Uczestników Indywidualnych.
3. Instytucja może zgłosić więcej niż jedną grupę, zakładając, że w każdej grupie będą inni uczestnicy.
4. Uczestnicy Indywidualni są dobierani do istniejących grup warsztatowych przez Organizatora w celu optymalizacji miejsc projektowych.
5. Każdy uczestnik może wziąć udział w projekcie wyłącznie jeden raz. Udział w warsztatach jest całkowicie bezpłatny.
6. Organizator zapewnia: program zajęć, który będzie zawierał takie same działania merytoryczne podczas każdego dnia warsztatowego, salę dostosowaną do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, produkty do warsztatów kulinarnych podczas których zostanie przygotowany wspólny posiłek oraz stały dostęp do napojów i drobnych przekąsek w trakcie przerw.
7. Grupa/Uczestnik Indywidualny organizuje i finansuje transport z siedziby szkoły/placówki do miejsca zajęć w Warszawie i z powrotem oraz zapewnia pełną opiekę uczestników z niepełnosprawnościami podczas podróży i pobytu na warsztatach.
8. Godziny rozpoczęcia (pomiędzy 9:00 a 10:00) i zakończenia (pomiędzy 14:00 a 15:00) poszczególnych dni warsztatów ustalane są elastycznie z każdą Grupą/Uczestnikiem Indywidualnym, z uwzględnieniem czasu potrzebnego na dojazd uczestników. Całkowity czas trwania warsztatów wynosi zawsze 5 godzin.

§ 4. Rekrutacja i warunki udziału

1. O udział w projekcie mogą ubiegać się wyłącznie Grupy/Uczestnicy Indywidualni posiadające swoją siedzibę na terenie województwa mazowieckiego lub łódzkiego.
2. Udział w warsztatach jest całkowicie bezpłatny.
3. Zgodnie z § 16 Regulaminu konkursu grantowego „Włączmy się!”, Uczestnik oświadcza, że w czasie trwania projektu nie korzysta z tego samego rodzaju wsparcia w innym projekcie dofinansowanym ze środków PFRON, w którym osiągnąłby te same cele. Fakt ten weryfikowany jest na podstawie stosownego oświadczenia, znajdującego się w dokumentach do pobrania (załącznik nr 4).

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

4. Rekrutacja odbywa się na podstawie Karty Zgłoszenia Uczestnictwa, gdzie należy zaznaczyć wszystkie możliwe terminy uczestnictwa w projekcie. Zapewnia to lepsze dopasowanie udziału większości szkół do ograniczonej ilości miejsc.
5. Poprzez wypełnienie, podpisanie i złożenie Karty Zgłoszenia Uczestnictwa, Grupa/Uczestnik Indywidualny również potwierdza realizację standardów ochrony małoletnich.
6. Kartę Zgłoszenia Uczestnictwa oraz Regulamin należy wysłać elektronicznie do dnia **14 maja 2026 roku**, na adres balet@balet.com.pl, zeskanowane z pieczętką (Instytucji) podpisem osoby upoważnionej lub podpisane podpisem elektronicznym przeznaczonym do dokumentów PDF (PAdES, z wstawieniem graficznego symbolu podpisu).
7. Organizator zobowiązuje się poinformować wstępnie zakwalifikowane Grupy o przydziale terminów zgrupowań do dnia **20 maja 2026 roku**.
8. O ostatecznym zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów, przy czym pierwszeństwo w rekrutacji mają Grupy zorganizowane (np. szkoły, placówki, WTZ, organizacje pozarządowe, itp.).
9. Zakończenie przesyłania skanów dokumentów oraz procesu kwalifikacji nastąpi **29 maja 2026 roku**. Wówczas Organizator potwierdzi bezpośrednio zainteresowane Grupy o ostatecznym zakwalifikowaniu. Grupy/Uczestnicy Indywidualni, które nie zostaną zakwalifikowane zostaną wpisane na listę rezerwową.
10. Warunkiem udziału jest:
 - złożenie kompletu wymaganych dokumentów,
 - posiadanie przez Uczestnika statusu osoby z niepełnosprawnością, potwierzonego jednym z poniższych dokumentów:
 - aktualnym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności
 - aktualnym orzeczeniem równoważnym (np. orzeczeniem lekarza orzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub orzeczeniem o zaliczeniu do jednej z grup inwalidów).
11. Komplet wymaganych dokumentów można pobrać na stronie internetowej Organizatora www.artbale.pl (podstrona projektu dla osób z niepełnosprawnościami „CIAŁOCZUŁOŚĆ”), a są to:
 - Karta Zgłoszenia Uczestnictwa
 - Regulamin (podpisany podpisem odręcznym lub podpisem elektronicznym przez Szkołę lub osobę upoważnioną)
 - Karta Zgłoszenia Uczestnika (załącznik 1)

Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.

- Oświadczenie uczestnika projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (załącznik 2)
- Oświadczenie uczestnika projektu zabezpieczające prawa autorskie nagrywającego (załącznik 3)
- Oświadczenie o niekorzystaniu z tożsamego wsparcia finansowanego ze środków PFRON (załącznik 4)
- Kserokopia lub skan orzeczenia o niepełnosprawności.
 - Kserokopie lub skany powinny być zgodne z pkt.10 paragrafu 4 i potwierdzone za zgodność z oryginałem (skany – powinny zostać podpisane przy użyciu podpisu elektronicznego) (załącznik 5)
 - Wypełnione powinny być wszystkie wymagane pola na kartach zgłoszeniowych, jak i w pozostałych dokumentach zgodnie z ich opisem.

12. Brak kompletu dokumentów skutkuje odrzuceniem zgłoszenia.

13. Decyzje Organizatora są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

§ 5. Odpowiedzialność i bezpieczeństwo

1. Szkoła i opiekunowie ponoszą odpowiedzialność za uczestników przez cały czas trwania warsztatów oraz podczas dojazdu i powrotu.
2. Każdy z uczestników przy akredytacji potwierdza, że zapoznał się z treścią regulaminu, przyjmuje i akceptuje zawartą w zapisach regulaminu treść. Opiekunowie podpisują regulamin w imieniu swoim i uczestników swoich grup, potwierdzając powyższe.
3. Grupa zapewnia dostęp do aktualnych na dzień zatwierdzonego zgrupowania i poświadczonych za zgodność z oryginałem, kserokopii orzeczeń potwierdzających niepełnosprawność beneficjentów ostatecznych (uczestników z niepełnosprawnościami) projektu do wglądu przez ARTBALE Stowarzyszenie oraz Fundacji Szansa – Jesteśmy Razem i PFRON podczas wizyt monitoringowych w czasie realizacji warsztatów.
4. Organizator dostosowuje posiłki do zgłoszonych alergii, jednak nie ponosi odpowiedzialności za niepożądane reakcje (np. na śladowe ilości alergenów). Opiekunowie osób z silnymi alergiami powinni posiadać przy sobie niezbędne leki i nadzorować posiłki swojego podopiecznego.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników, ani nie jest uprawniony do podawania jakichkolwiek leków. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

6. Szkoła/Grupa odpowiada materialnie za szkody wyrządzone przez uczestników.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników (np. telefony komórkowe, sprzęt elektroniczny, pieniądze, odzież) zgubione, zniszczone lub pozostawione w miejscu realizacji warsztatów.
8. Dbając o komfort i bezpieczeństwo całej grupy, Organizator zastrzega sobie prawo do czasowego lub całkowitego odsunięcia od zajęć uczestnika, którego zachowanie zagraża zdrowiu i bezpieczeństwu jego samego lub innych osób.
9. Rezygnacja z udziału w warsztatach zakwalifikowanego uczestnika na mniej niż dwa tygodnie przed planowanym terminem jest niemożliwa; chyba, że w miejsce wycofanej osoby zostanie jednocześnie zgłoszony i przyjedzie inny uczestnik z niepełnosprawnościami wraz z równoczesnym dostarczeniem pełnego kompletu wszystkich skanów podpisanych dokumentów.
10. Nieobecność zakwalifikowanego uczestnika w dniu warsztatów bez zapewnienia zastępstwa (zgodnie z zasadami opisanymi wyżej), może skutkować obciążeniem zgłaszającej Grupy/Uczestnika Indywidualnego pełnymi kosztami jego zaplanowanego udziału w warsztatach.
11. Zabrania się przyjazdu na warsztaty osób dodatkowych - nie zgłoszonych do udziału w warsztatach.
12. Brak uczestnika zgłoszonego w „Karcie zgłoszenia uczestnika” na warsztatach (podczas akredytacji) spowoduje obciążenie zgłaszającej Grupy i uczestnika pełnymi kosztami planowanego udziału takiego uczestnika w projekcie w wysokości odpowiadającej konieczności zwrotu kwoty dofinansowania przypadającej na tego uczestnika z przeznaczonej dotacji ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON), dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem,

§ 6. Ochrona małoletnich

1. Organizator oświadcza, że wdrożył i stosuje Standardy Ochrony Małoletnich zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności ustawą z dnia 28 lipca 2023 r.
2. Szkoła oraz wyznaczeni przez nią nauczyciele/opiekunowie sprawują bezpośrednią, stałą opiekę nad małoletnimi uczestnikami projektu przez cały czas podróży, pobytu oraz udziału w zajęciach warsztatowych.
3. Wszystkie osoby zaangażowane w realizację projektu zobowiązane są do poszanowania godności, prywatności i dobra małoletnich.

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

4. Informacje o podejrzeniu naruszenia zasad ochrony małoletnich należy niezwłocznie zgłaszać Koordynatorowi Projektu lub osobie wyznaczonej przez Organizatora.
5. Organizator podejmuje działania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, granicach swoich kompetencji.

§ 7. Ochrona danych osobowych (RODO)

- Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- Dane przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji projektu „CIAŁOCZUŁOŚĆ”
- Uczestnikom przysługują prawa wynikające z RODO.
- Dane przechowywane są przez okres wymagany przepisami prawa i zasadami Fundacji Szansa – Jesteśmy Razem oraz PFRON.

§ 8. Siła wyższa

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zmiany lub odwołanie zgrupowania spowodowane zdarzeniami niezależnymi (siła wyższa).
- W takich przypadkach Organizator podejmie działania minimalizujące skutki dla uczestników.

§ 9. Postanowienia końcowe

- Akceptacja Regulaminu jest warunkiem udziału w projekcie.
- Regulamin obowiązuje wszystkie strony od momentu zgłoszenia i zakwalifikowania.
- W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

Niniejszym potwierdzam, że zapoznałam/em się z treścią regulaminu, przyjmuję zawartą w jego zapisach od § 1 do § 9 treści co, zarówno jako zgłaszająca się Instytucja – Szkoła / placówka/fundacja, jak i zakwalifikowany do projektu uczestnik, potwierdzam własnoręcznie złożonymi podpisami na dokumentach zgłoszeniowych.

.....
(Data i czytelny podpis lub podpis elektroniczny)

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.