



## „CIAŁOCZUŁOŚĆ”

Projekt współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw i realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.

## REGULAMIN WOLONTARIATU „CZUŁEGO WSPARCIA” w ramach projektu „CIAŁOCZUŁOŚĆ”

### § 1. Postanowienia ogólne

- Niniejszy regulamin określa zasady współpracy Organizatora (**ARTBALE Stowarzyszenie Rozwoju Edukacji Kulturalnej i Sztuki**) z Wolontariuszami w ramach projektu „CIAŁOCZUŁOŚĆ”.
- Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”, prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.
- Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.
- Wolontariuszem może zostać osoba pełnoletnia lub osoba niepełnoletnia (za pisemną zgodą opiekuna prawnego), która dobrowolnie angażuje się w pomoc przy realizacji projektu.
- Podstawą współpracy jest podpisanie indywidualnej **Umowy Wolontariackiej**.

### § 2. Szkolenie i Zasada Wzajemności

- Warunkiem podjęcia działań jest udział w **3-godzinnym „Szkoleniu Czułego Wsparcia”**.
- Szkolenie odbywają się w grupach (max. 10 osób) w jednym z dwóch terminów do wyboru: **2.06.2026 r. lub 3.06.2026 r.**
- Program szkolenia obejmuje: podstawy komunikacji empatycznej, budowanie bezpiecznych relacji z osobami z niepełnosprawnościami, organizację wydarzeń inkluzywnych oraz zasady współpracy zespołowej.
- **Zobowiązanie:** W zamian za bezpłatny udział w szkoleniu i otrzymane narzędzia, Wolontariusz zobowiązuje się do asysty podczas **co najmniej dwóch (2) wybranych terminów/dni warsztatów „CIAŁOCZUŁOŚĆ”**, trwających **5 godzin zegarowych** (w przedziale 9:00 – 15:00):
  - **Dni w tygodniu A :** I) 9.06, II) 10.06, III) 11.06, IV) 12.06
  - **Dni w tygodniu B :** V) 16.06, VI) 17.06, VII) 18.06, VIII) 19.06
  - **Dni w tygodniu C :** IX) 23.06, X) 24.06

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,  
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.

### § 3. Obowiązki Wolontariusza

- Głównym zadaniem Wolontariusza jest wsparcie organizacyjne, logistyczne oraz asystowanie instruktorom i uczestnikom.
- Wolontariusz zobowiązany jest do:
  - punktualności i realizacji zadań zgodnie z harmonogramem,
  - wykonywania poleceń Koordynatora Projektu oraz instruktorów,
  - kulturalnego i pełnego szacunku traktowania uczestników oraz ich opiekunów.
- **Bezpieczeństwo i granice:** Wolontariusz pełni funkcję pomocniczą. Nie zastępuje on nauczycieli ani opiekunów prawnych z placówek.
  - **Zabrania się:** samodzielnego odprowadzania uczestników (np. do toalety) bez wiedzy opiekuna grupy, podawania leków oraz jakichkolwiek posiłków/przekąsek (ryzyko silnych alergii).

### § 4. Bezpieczeństwo i Ochrona Małoletnich

- Zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie małoletnich (tzw. Ustawa Kamilka), każdy Wolontariusz przed rozpoczęciem współpracy zobowiązany jest do dostarczenia **zaświadczenia o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego (KRK)**. Organizator oferuje wsparcie merytoryczne i instruktaż w zakresie procedury uzyskania tego dokumentu.
- Wolontariusz ma obowiązek zapoznać się ze **Standardami Ochrony Małoletnich** obowiązującymi w Stowarzyszeniu ARTBALE i bezwzględnie ich przestrzegać.
- Wszelkie sytuacje zagrażające bezpieczeństwu uczestników muszą być niezwłocznie zgłaszane Koordynatorowi Projektu.

### § 5. Poufność i Wizerunek

- Wolontariusz zobowiązuje się do zachowania w tajemnicy informacji o stanie zdrowia i potrzebach uczestników.
- **Ochrona wizerunku:** Obowiązuje całkowity zakaz fotografowania i nagrywania uczestników prywatnymi urządzeniami (telefony, aparaty).
- Zakazuje się publikowania zdjęć lub nagrań z warsztatów w prywatnych mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, TikTok itp.) bez wyraźnej zgody Organizatora.

### § 6. Prawa Wolontariusza

1. Wolontariusz ma prawo do jasnego określenia zadań, wsparcia merytorycznego oraz bezpiecznych warunków pracy.
2. Po zakończeniu działań i wywiązaniu się z zadeklarowanej liczby asyst, Wolontariusz otrzymuje **pisemne zaświadczenie/certyfikat** o odbytym wolontariacie i ukończonym szkoleniu.

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,  
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

## § 7. ZASADY REKRUTACJI I TERMINY

- **Kryteria formalne:** Wolontariuszem w projekcie może zostać osoba zamieszkująca lub ucząca się na terenie województwa **mazowieckiego** lub **łódzkiego**.
- **Wymagane dokumenty:** Warunkiem rozpatrzenia zgłoszenia jest przesłanie kompletu podpisanych dokumentów:
  1. Wypełniona i podpisana Karta Zgłoszenia Wolontariusza,
  2. Podpisany Regulamin Wolontariatu,
  3. Zaświadczenie z Krajowego Rejestru Karnego (KRK),
  4. Oświadczenie uczestnika projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (załącznik 2),
  5. Oświadczenie uczestnika projektu zabezpieczające prawa autorskie nagrywającego (załącznik 3)
  6. Podpisana Umowa Wolontariacka.
  7. Pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej (*jeśli dotyczy*)
- **Sposób i termin składania zgłoszeń:**
  1. Komplet dokumentów (skany lub podpisy elektroniczne) należy wysłać drogą mailową na adres: **balet@balet.com.pl**.
  2. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa dnia **15 maja 2026 roku**.
  3. W przypadku osób niepełnoletnich, dokumenty muszą zostać podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- **Potwierdzenie udziału:** Organizator poinformuje kandydatów o zakwalifikowaniu do projektu oraz o przydziale do konkretnej grupy szkoleniowej (termin 2.06 lub 3.06) w terminie do dnia **18 maja 2026 roku** drogą mailową lub telefoniczną.
- Zakończenie przesyłania skanów dokumentów oraz procesu kwalifikacji nastąpi **22 maja 2026 roku**.

## § 8. Postanowienia końcowe

3. Organizator może rozwiązać współpracę w trybie natychmiastowym w przypadku naruszenia przez Wolontariusza zasad bezpieczeństwa lub Standardów Ochrony Małoletnich.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

---

(Data i miejsce) .....

.....  
(Podpis Wolontariusza / Opiekuna prawnego)

**Projekt realizowany dzięki grantowi przyznanemu w ramach konkursu „Włączmy się!”,  
prowadzonego przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem.**

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych  
w ramach programu Moc lokalnych inicjatyw.